



Das Gehen - welche Wohltat! Als ob nichts an den Füßen wäre.

Der Fuß und die Zehen sind frei beweglich und passen sich perfekt an den Untergrund an. Die Sensibilität und Beweglichkeit unserer Füße lässt uns barfuss sicherer und leichter laufen. Dabei arbeiten alle Muskeln und Gelenke mit. Der Fuß wird lebendiger, kräftiger und weniger verletzungsanfällig. Wer barfuß geht nimmt automatisch eine gesunde Körperhaltung ein. Der Fuß rollt natürlich ab, und das entlastet Knie und Bandscheiben. Barfuss gehen verbessert die Blutzirkulation in den Beinen und beugt damit aktiv verschiedenen Leiden aufgrund mangelnder Durchblutung vor.

Beim Fortbewegen mit Fivefingers arbeiten viele Muskeln und Sehnen welche sich anfangs erst wieder entwickeln müssen, weil sie durch das Tragen von Schuhen nicht gefordert werden. Der Fuß wird wieder stabiler und leistungsfähiger.

Der Vibram® FiveFingers® im Einsatz:

Geeignet für In- und Outdoor, für Freizeit, Fitness, Joga, Pilates, zum Joggen, Wandern, Golfen, Segeln, Windsurfen, Tauchen, Canyoning, im Urlaub und noch viel mehr.

Der Vibram® FiveFingers® eignet sich für viele Einsatzgebiete und wird auch in Sanitätshäusern und im Orthopädieschuhbereich angeboten.

Bezugsquelle: DD-Shop, Baselstrasse 75, 4203 Grellingen

www.dd-shop.ch



®
fivefingers



dd-fashion.ch