



...et à quoi ça peut bien servir?

**Quelle sensation ! Comme si l'on avait rien aux pieds...**

Les Vibram Fivefingers sont une expérience unique. Ces chaussures vous permettent d'avoir tous les bienfaits de la marche à pieds nus, tout en étant protégé contre tout ce qui pourrait blesser ou salir le pied.

Vous êtes en prise directe avec votre environnement et vous sentez toutes les aspérités du sol. Enfin, une sensation unique de liberté de mouvement et de légèreté. Vous êtes chaussé, mais comme pieds nus...

Les chaussures Fivefingers de Vibram ont plusieurs particularités qui les rendent uniques dans leur genre:

- Une semelle très fine, qui permet de protéger le pied, mais qui n'empêche pas la sensation du sol. Tout le savoir-faire de Vibram (spécialiste des semelles pour chaussures depuis 80 ans) vous le garantit.
- **Plus de sensibilité et de souplesse nous permet de marcher plus facilement avec plus de légèreté, nous travaillons la musculature du pied, de la cheville du mollet**
- Un logement individuel pour chaque orteil, ce qui vous permet enfin d'utiliser vos orteils pour dérouler le pied de manière plus efficace. Dans une chaussure classique, vos orteils sont groupés ensemble et empêchent une marche naturelle .
- **Qui va pieds nus a une posture saine ce qui soulage la colonne, les disques et les articulations. On réduit l'impact sur les articulations. Marcher pieds nus améliore la circulation sanguine dans les jambes.**
- Les tendons et muscles travaillent à nouveau, renforçant le pied lui donnant plus de stabilité et de résistance.
- Nous activons les proprio-senseurs se trouvant sous nos pieds. .

Il existe différents types de semelles pour diverses utilisations, tels, que la marche, le running, le trail-running, le fitness, les sports de combat, les sports aquatiques et pour les loisirs.

**Elles sont légères prennent peu de place et sont lavables en machine.**

**Le compagnon idéal pour les voyages et les vacances.**

Informations : [www.dd-shop.ch](http://www.dd-shop.ch), DD-Shop, Baselstrasse 75, 4203 Grellingen